

## DER NUTZWERT FÜR SIE

Sie erarbeiten sich eine ganzheitliche Methode, mit der Sie Ihre pädagogischen Möglichkeiten erweitern. In der Ausbildung lernen Sie eine Vielzahl von Übungen, die sich für alle Altersgruppen und speziell für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eignen. Sie können Qigong im Beruf anwenden, in der ehrenamtlichen Arbeit oder in Ihrer eigenen Familie.

Auch für sich selbst erschließen Sie sich mit Qigong immer wieder neue Wege der Achtsamkeit, gerade in anspruchsvollen Zeiten oder bei Stress.

Sie lernen die Grundlagen des Qigong in Theorie und Praxis – von qualifizierten Ausbilderinnen der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. Susanne Pries und Susan Batchelor, Taiji Quan und Qigong Lehrerin der DQGG. Gastdozentinnen sind Martha Maria von Hugo, Erzieherin und Kursleiterin für Qigong mit Kindern, Edith Storch, Shiatsu-Lehrerin und Ausbilderin, und Martina Ernst, Kinder- und Jugendpsychologin und Qigong-Lehrerin.



**Susanne Pries**

Leitung  
Ausbilderin der DQGG  
[www.qigong-susanne-pries.de](http://www.qigong-susanne-pries.de)

**Susan Batchelor**

Qigong Lehrerin, 2. Ausbilderin  
der DQGG

## DER KONTAKT

Sie wollen mehr erfahren über diese Ausbildung?

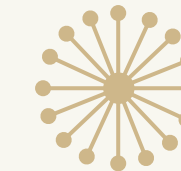
Sprechen Sie mich an:

Susanne Pries  
Goßlerstr. 23  
14195 Berlin  
0049 (0)30 318 00828  
[info@qigong-susanne-pries.de](mailto:info@qigong-susanne-pries.de)

Antworten auf Ihre Fragen erhalten Sie auch  
bei unseren Informationsveranstaltungen.  
Die Termine finden Sie unter  
[www.qigong-susanne-pries.de](http://www.qigong-susanne-pries.de)



## Wege zur eigenen Mitte



### Ausbildung zum/zur Qigong-Kursleiter/in

Februar 2020 bis September 2022

Susanne Pries und Susan Batchelor



## DER ANSATZ

Qi bedeutet auf Chinesisch „Lebensenergie“, Gong „beständig üben“. Qigong ist die Arbeit an und mit unserer Lebenskraft.

Qigong kann Erwachsenen und Kindern helfen, diese Kräfte zu spüren. In der ruhig fließenden Bewegung der Qigong-Übungen erfahren sich Kinder und Erwachsene neu und anders, lernen Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber.

Studien an deutschen Schulen haben gezeigt: Diese Achtsamkeit strahlt in den Alltag aus. Nach regelmäßiger Qigong-Praxis wurden Schülerinnen und Schüler seltener von negativen Gefühlen „fortgerissen“. Sie waren emotional stabiler und konnten sich besser konzentrieren.

## DIE AUSBILDUNG

Sie beginnt im Februar 2020 und dauert bis September 2022. Das Lernprogramm verteilt sich auf 20 Wochenenden und ein viertägiges Seminar:

Basiswissen und Basisübungen	4 Module
Übungsreihen in Bewegung	6 Module
Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin	
Fünf Wandlungsphasen, Akupressur und Massagen	3 Module
Stilles Qigong und Stressbewältigung	2 Module
Pädagogik, Didaktik und Supervision	3 Module
Vertiefung und Prüfungsvorbereitung	3 Module

Die Module finden im Abstand von etwa zwei Monaten statt. Die Termine finden Sie hier: [www.qigong-susanne-pries.de](http://www.qigong-susanne-pries.de)  
Seminarort: Berlin

**Teilnahmevoraussetzung:**  
Sie haben Erfahrung in ganzheitlichen Methoden der Körperwahrnehmung wie Qigong, Yoga, Taijiquan, Meditation, Feldenkrais, Kampfkunst, Tanz oder anderen Bewegungskünsten.

**Kosten:**  
insgesamt 3.930,- €  
zzgl. Abschlusskolloquium 180,- €  
Diese Möglichkeiten haben Sie:

- Anzahlung 570,- € vor dem Ausbildungsbeginn und
- drei Jahresraten à 1.120,- € oder
- 28 Monatsraten à 120,- € per Dauerauftrag



## DIE PRAXIS

- Die Qigong-Übungen können Sie direkt in Ihren pädagogischen Alltag übernehmen. Im Alltag beginnen Sie mit den Übungen z.B. mit kleinen Gruppen. In der Schule können Sie die Übungen immer wieder den Tag über einfließen lassen oder in einem Nachmittagsangebot.
- Mit den fünf Wandlungsphasen, den kleinen Übungsreihen und den Massagen können Sie auch komplette Seminartage gestalten. Und Sie können in Ihrer Familie damit arbeiten, sowie bei Ferienprogrammen.
- In allen diesen Fällen gilt: Qigong schult die Selbstwahrnehmung von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen. Es ist ein Weg zu lebendigem Lernen in Bewegung.

Die Ausbildung richtet sich nach den Richtlinien der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. Als Absolvent/in der gesamten Ausbildung und der erfolgreichen Teilnahme an dem Abschlusskolloquium erhalten Sie das Zertifikat „Kursleiter/in für Qigong“ mit der zusätzlichen Qualifikation Kursleiter/in „Qigong mit Kindern und Jugendlichen“.