

Bitte senden Sie mir Info-Material zur Qigong-Lehrer/innen-Ausbildung in Darmstadt/Radolfzell ab 20./21. April 2024

Ani Frau  
Dr. Imke Bock-Möbius  
Hörstr. 38  
78315 Radolfzell

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Wohnort:

Tel/Mobil und E-Mail:

Ausbildung bei anerkannten Ausbilderinnen  
der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT

### Ausbildungsleitung und Organisation:



Dr. rer.nat.  
*Imke Bock-Möbius*

Dipl.-Physikerin  
Grundstudium Chinesisch  
und Philosophie  
Qigong-Lehrerin

Ausbildungs- und Weiterbildungs-Zertifikate  
der Med. Gesellschaft für Qigong Yangsheng

Buchveröffentlichungen:  
Qigong – Meditation in Bewegung; 1993  
Qigong meets Quantenphysik; 2010

### Für die Bereich Traditionelle Chinesische Medizin; Bewegungsapparat:



*Mihaela Cordea*

Verwaltungsangestellte  
Zusatzqualifikation TCM  
Qigong-Lehrerin

### Für den Bereich Pädagogik/Didaktik:



*Claudia Rausch-Michl*

Pädagogin M.A.  
Psychotherapie HPG  
Qigong-Lehrerin



# Qigong

Zweijährige

## LEHRER/INNEN-Ausbildung

nach den Richtlinien der  
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.  
in Darmstadt/Radolfzell

**Beginn: 20./21. April 2024**



## **Inhalte der Ausbildung zum/r Lehrer/in nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. sind u.a.:**

Das Spiel der 5 Tiere

Die 6-Laute-Methode; Stille Übungen

Vertiefung der Begriffe in chinesischer Sprache

Die drei östlichen Philosophien; Historisches

Weiterführende Betrachtungen zum Thema

Daoismus und Naturwissenschaft

Wiederholung & Vertiefung der Basisübungen der  
KL-Ausbildung (Mihaela Cordea)

Spezielle Aspekte der Pädagogik/Didaktik  
(Claudia Rausch-Michl)

Vertiefung TCM (Gastref.: Dieter Hölle)

Sondergefäße & Qigong-Gehen (Gastref.: D. Hölle)

\* \* \*

## **Anmeldung und Informationen zur Ausbildung unter:**

[www.qigong-shiatsu-radolfzell.de](http://www.qigong-shiatsu-radolfzell.de)

Tel: 07732 / 945 207

Informationen zu den Ausbildungsrichtlinien der  
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT unter:  
[www.qigong-gesellschaft.de](http://www.qigong-gesellschaft.de)

Diese Qigong Lehrer/innen-Ausbildung wird gemäß den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. durchgeführt und findet an 7 WE in Darmstadt und mit 2 Blockseminaren nahe Radolfzell statt (Kloster Hegne, 6-tägig 2024/4-tägig 2025): Kursraum mit Blick auf den Bodensee, eigener Seezugang). Die Ausbildung umfasst 200 UE und vertieft die in der Kursleiter/innen-Ausbildung erworbenen Kompetenzen.

Die Lehrer/innen-Ausbildung dauert zwei Jahre und stellt die zweite Stufe des Ausbildungsweges dar.

Sie richtet sich an alle Personen, die auf achtsame harmonische Art ihr Körpergefühl trainieren, ihre Gesundheit stärken, ihre Persönlichkeitsentwicklung fördern und ihr Verständnis von Qigong vertiefen möchten. Sie ist gleichermaßen konzipiert für Personen, die Qigong in ihren medizinischen, pädagogischen oder sporttherapeutischen Primärberufen oder in der Prävention weitergeben wollen.

Die Ausbildung vermittelt relevantes theoretisches Basiswissen sowie geeignete Übungsformen und -folgen. Die Bereitschaft zum regelmäßigen eigenen Üben wird vorausgesetzt.

## **Termine im ersten Ausbildungsjahr**

20./21. April: Das Spiel der 5 Tiere – Bär, Kranich

8./9. Juni: Die 6-Laute-Methode; Historisches

28./29. Juli: Das Spiel der 5 Tiere – Tiger, Hirsch

30./31. Juli: Pädagogik/Didaktik III

1./2. Aug: Wdh & Vertiefung der Basisübungen

16./17. Nov: Das Spiel der 5 Tiere – Affe;  
Die drei östlichen Philosophien

## **Termine im zweiten Ausbildungsjahr**

8./9. Feb: TCM IV (Physiologie und Pathologie)

5./6. April: Das Spiel der 5 Tiere, Wdh.; Lehrproben

7./8. Juni: Das Spiel der 5 Tiere, Vert.; Lehrproben

3./4. Aug: TCM V (Sondergefäße) mit Übungen

5./6. Aug: Vertiefung Qigong-Gehen;  
Vertiefung Stille Übungen

15./16. Nov: Prüfungsvorbereitung

## **Termin der Lehrer/innenprüfung**

Wochenende am 25./26. Januar 2026

Ausbildungsgebühr: 2160 €

Zuzüglich, für die Blockseminare in Hegne, für Übernachtung mit Frühstück und Tagungspauschale jeweils 120€/Tag

Prüfungsgebühr: 180 €