

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zur Qigong-Kursleiter/innen-Ausbildung in Darmstadt ab 23./24. März 2024

An Frau
Dr. Imke Bock-Möbius
Hörstr. 38

78315 Radolfzell

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Wohnort:

Tel/Mobil und E-Mail:

Ausbildung bei anerkannten Ausbilderinnen der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Ausbildungsleitung und Organisation:



Dr. rer.nat.

Imke Bock-Möbius

Dipl.-Physikerin

Grundstudium Chin. u. Phil.

Qigong-Lehrerin

Für den Bereich TCM:



Mihaela Cordea

Verwaltungsangestellte

Zusatzqualifikation TCM

Qigong-Lehrerin

Für den Bereich Pädagogik/Didaktik:



Claudia Rausch-Michl

Pädagogin M.A.

Psychotherapie HPG

Qigong-Lehrerin

Sowie Gastreferent/innen



Qigong

Dreijährige

Kursleiter/innen- Ausbildung

nach den Richtlinien der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.
und gemäß aktuellem Leitfaden Prävention

in Darmstadt

Beginn: 23./24. März 2024

DEUTSCHE  QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.


Qi und Quanten

Inhalte der Ausbildung zum/r Kursleiter/in nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. und gemäß den Vorgaben des aktuellen Leitfadens sind u.a.:

15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
8 Brokatübungen; 6-Laute-Methode; Stille Übungen
Übung vom Ursprünglichen Licht; 5 Räder
Schwimmender Drache u. weitere Basisübungen
Philosophie: Daoismus, Konfuzianismus, Buddh.
Einführung in die chines. Sprache; Daoismus und Naturwissenschaft in ganzheitlicher Betrachtung
Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin; Bewegungsapparat
Pädagogik/Didaktik (Claudia Rausch-Michl)
Med./Naturwiss.-med. Grundlagen
Salutogenese; Mind-Body-Medizin; Stressmodell
Qigong-Forschung; Geschichte des Qigong

* * *

Anmeldung und Informationen zur Ausbildung -> Tel: 07732 / 945 207
-> www.qigong-shiatsu-radolfzell.de

Informationen zu den Ausbildungsrichtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.
-> www.qigong-gesellschaft.de

Diese Qigong Kursleiter/innen-Ausbildung wird gemäß den aktuellen Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. in Darmstadt durchgeführt, umfasst 360 h und entspricht den aktuellen Anforderungen des Leitfadens Prävention der Krankenkassen zur Zertifizierung durch die ZPP. Sie berechtigt zum selbständigen Unterrichten, z.B. an Volkshochschulen oder in Sportvereinen.

Die Kursleiter/innen-Ausbildung dauert drei Jahre. Sie stellt die erste Stufe auf dem Weg zur Qigong-Lehrer/innen-Ausbildung dar, die angeschlossen werden kann.

Die KL-Ausbildung richtet sich an alle Personen, die auf achtsame harmonische Art ihr Körpergefühl trainieren, ihre Gesundheit stärken, ihre Vorkenntnisse vertiefen und ihre Persönlichkeitsentwicklung fördern möchten. Sie ist gleichermaßen konzipiert für Personen, die Qigong in ihren medizinischen, pädagogischen oder sporttherapeutischen Primärberufen oder in der Prävention weitergeben wollen.

Die Ausbildung vermittelt wichtiges theoretisches Basiswissen sowie geeignete Übungsformen und -folgen.

Die Bereitschaft zum regelmäßigen eigenen Üben wird vorausgesetzt.

Termine im ersten Ausbildungsjahr

23./24. März: Einführung, Basisübungen
11./12. Mai: 15 Ausdrucksformen I
22./23. Juni: 15 Ausdrucksformen II
Skript: Naturwiss.-med. Grundlagen I
7./8. Sept: Traditionelle Chinesische Medizin I
19./20. Okt: Traditionelle Chinesische Medizin II
23./24. Nov: Pädagogik/Didaktik I
18./19. Jan 2025: 8 Brokatübungen I
Skript: Naturwiss.-med. Grundlagen II

Termine im zweiten Ausbildungsjahr

22./23. März: 8 Brokatübungen II
10./11. Mai: Medizinische Grundlagen I
14./15. Juni: Philosophie I; Daoismus+Naturw.
Skript: Naturwiss.-med. Grundlagen III
30./31. Aug: Naturwiss.-med. Grundlagen IV
20./21. Sept: Traditionelle Chinesische Medizin III
25./26. Okt: Stille Übungen; Stressinduz. Erkrank.
21.- 23. Nov: Qigong-Gehen; 15 Ausdrucksf. Wdh
17./18. Jan 2026: 15 Ausdrucksformen, Vertiefung
... (die weiteren Termine gerne auf Anfrage)

Termin der Kursleiter/innenprüfung

Wochenende am 6./7. Februar 2027

Ausbildungsgebühr: 4230 €
(zahlbar in 35 Monatsraten à 120 € plus 30 € Anzahlung)
Prüfungsgebühr: 180 €