

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zur Qigong-Kursleiter/innen-Ausbildung in Radolfzell ab 19./20. März 2022

An Frau
Dr. Imke Bock-Möbius
Hörstr. 38
78315 Radolfzell

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Wohnort:

Tel/Mobil und E-Mail:

Ausbildung bei anerkannten Ausbilderinnen der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Ausbildungsleitung und Organisation:



Dr. rer.nat.

Imke Bock-Möbius

Dipl.-Physikerin

Grundstudium Chin. u. Phil.

Qigong-Lehrerin

Für die Bereiche TCM, Bewegungsapparat:



Mihaela Cordea

Verwaltungsangestellte

Zusatzqualifikation TCM

Qigong-Lehrerin

Für den Bereich Pädagogik/Didaktik:



Claudia Rausch-Michl

Pädagogin M.A.

Psychotherapie HPG

Qigong-Lehrerin

Gastreferentin für den Bereich Medizinische Grundlagen:



Gisela Busch

Physiotherapeutin

Heilpraktikerin

Shiatsu-Lehrerin GSD



Qigong

Dreijährige Kursleiter/innen- Ausbildung

nach den Richtlinien der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.
und gemäß aktuellem Leitfaden Prävention

in Radolfzell

Beginn: 19./20. März 2022

DEUTSCHE  QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.



Inhalte der Ausbildung zum/r Kursleiter/in nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. und gemäß den Vorgaben des aktuellen Leitfadens sind u.a.:

15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

8 Brokatübungen; 6-Laute-Methode; Stille Übungen

Übung vom Ursprünglichen Licht; 5 Räder

Schwimmender Drache u. weitere Basisübungen

Philosophie: Daoismus, Konfuzianismus, Buddh.

Einführung in die chines. Sprache; Daoismus und Naturwissenschaft in ganzheitlicher Betrachtung

Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (Mihaela Cordea)

Pädagogik/Didaktik (Claudia Rausch-Michl)

Med./Naturwiss.-med. Grundlagen (Gisela Busch)

Salutogenese; Mind-Body-Medizin; Stressmodell

Qigong-Forschung; Geschichte des Qigong

* * *

Anmeldung und Informationen zur

Ausbildung -> Tel: 07732 / 945 207

-> www.qigong-shiatsu-radolfzell.de

Informationen zu den Ausbildungsrichtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.:
www.qigong-gesellschaft.de/ausbildung/richtlinien

Diese Qigong Kursleiter/innen-Ausbildung wird gemäß den aktuellen Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. in Radolfzell durchgeführt, umfasst 360 h und entspricht den aktuellen Anforderungen des Leitfadens Prävention der Krankenkassen zur Zertifizierung durch die ZPP. Sie berechtigt zum selbständigen Unterrichten, z.B. an Volkshochschulen oder in Sportvereinen.

Die Kursleiter/innen-Ausbildung dauert drei Jahre. Sie stellt die erste Stufe auf dem Weg zur Qigong-Lehrer/innen-Ausbildung dar, die angeschlossen werden kann.

Die KL-Ausbildung richtet sich an alle Personen, die auf achtsame harmonische Art ihr Körpergefühl trainieren, ihre Gesundheit stärken, ihre Vorkenntnisse vertiefen und ihre Persönlichkeitsentwicklung fördern möchten. Sie ist gleichermaßen konzipiert für Personen, die Qigong in ihren medizinischen, pädagogischen oder sporttherapeutischen Primärberufen oder in der Prävention weitergeben wollen.

Die Ausbildung vermittelt wichtiges theoretisches Basiswissen sowie geeignete Übungsformen und -folgen. Die Bereitschaft zum regelmäßigen eigenen Üben wird vorausgesetzt.

Termine im ersten Ausbildungsjahr

19./20. März: Einführung, Basisübungen

7./8. Mai: 15 Ausdrucksformen I

4./5. Juni: 15 Ausdrucksformen II

9./10. Juli: Traditionelle Chinesische Medizin I

10./11. Sept: Naturw.-med. Grundl. I: Funkt. Anat.

22./23. Okt: Traditionelle Chinesische Medizin II

3./4. Dez: Pädagogik/Didaktik I

21./22. Jan 2023: Naturwiss.-med. Grundlagen II

25./26. Feb: Medizinische Grundlagen I

Termine im zweiten Ausbildungsjahr

25./26. März: 8 Brokatübungen I

6./7. Mai: 8 Brokatübungen II

10./11. Juni: Einf. Chinesisch; Daoismus+Naturw.

15./16. Juli: Naturwiss.-med. Grundlagen III

23./24. Sept: Traditionelle Chinesische Medizin III

21./22. Okt: Stille Übungen; Stressinduz. Erkrank.

17.- 19. Nov: Qigong-Gehen; 15 Ausdrucksf. Wdh

20./21. Jan 2024: 15 Ausdrucksformen, Vertiefung

... (die weiteren Termine gerne auf Anfrage)

Termin der Kursleiter/innenprüfung

Wochenende am 1./2. Februar 2025

Ausbildungsgebühr: 4200 €

(zahlbar in 35 Monatsraten à 120 €)

Prüfungsgebühr: 180 €