

Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum / zur Qigong-Kursleiter/-in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- qualifizierte Ausbilderinnen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / VHS / Krankenkassen
- Ausbildungsvereinbarung / Vertrag

Dauer der Ausbildung

260 Zeitstunden an 18 WE mit je 12,5 Stunden und 2 verlängerten WE mit je 17,5 Stunden. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 180 Euro gesondert abgerechnet. Im Anschluss an die Kursleiter/-in Ausbildung besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum / zur Qigong-Lehrer/-in nach den Richtlinien DQGG e.V. anzuschließen.

Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen. Es ist uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

...und gegenseitige Achtung

Dazu gehört die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

Kosten

Pro WE (12,5 Zeitstunden) berechnen wir 160 € Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter/-in: 3360 € zuzüglich einer Prüfungsgebühr von 180 €

Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

Anmeldung / Information für die Ausbildung
Gise Schöller 04231-7209742
www.trans-zendenz.de

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.qigong-gesellschaft.de



V.l.n.r.: Chris Saleski, Regina Pauly, Gise Schöller, Algeth Weerts

Chris Saleski

Qigong Ausbilderin, Dipl. Pädagogin und Physiotherapeutin
Telefon 030-6185687
chris.saleski@web.de

Regina Pauly

Qigong Ausbilderin, Pädagogin M.A.
Trainerin in der Erwachsenenbildung
Telefon 0711-617495
regina_pauly@web.de

Gise Schöller

Ausbilderin, Physio- und Shiatsu-therapeutin
Dipl. Sozial-Pädagogin
Telefon 04231-7209742
gise@trans-zendenz.de

Gastdozentin:

Algeth E. Weerts

Dipl. Sozial-Pädagogin/Mediatorin
w2-erts@gmx.de



Sie wollen Qigong-Kursleiter/-in werden?

Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?

Ausbildungsbeginn 2022 Bremen

Einführung am 19. Juni und 10. Juli 2022

Gise Schöller, Chris Saleski und Regina Pauly

Ausbilderinnen Standort Bremen nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.



Termine Qigong-Kursleiter/-in Standort Bremen 2022-2024

Info- und Einführungstage:

So. 19. Juni 2022 und So. 10. Juli 2022

Organisation der Ausbildung, Übersicht über die Methoden des Qigong mit praktischen Übungen: „Kleine 5 Elemente-Übungen“, 10-15 Uhr, LAB Bremen, Hoppenbank 2-3, Kosten: 50 € (Barzahlung vor Ort)

2022 Beginn der Ausbildung

1.WE 10. / 11. September 2022

Grundprinzipien im Qigong; Anatomie 1: Basisübung; **Dantian Qigong:** Grundhaltung, Qi, Jing und Shen
Gise Schöller / Chris Saleski

2. WE 29. / 30. Oktober 2022

Pädagogik/Didaktik 1: Salutogenese / Resilienz; Anatomie 2: Atmung; **Meridian-Qigong 1:** Lunge-Dickdarm; Meridian Lehre
Gise Schöller / Algeth Weerts

3. WE 26. / 27. November 2022

Tai Yi Yuan Ming Gong: Theorie: Yin und Yang / Vertiefung der Basis Schutzübungen
Chris Saleski / Regina Pauly

2023

4. WE 21. / 22. Januar 2023

Stilles Qigong 1: „Kleiner himmlischer Kreislauf“; Theorie: Ren Mai / Du Mai
Chris Saleski

5. WE 25. / 26. Februar 2023

Meridian-Qigong 2: Magen-Milz-Herz-Dünndarm Meridiane; Anmo (Selbstmassage); Theorie: Geschichte des Qigong
Gise Schöller

6. WE 15. / 16. April 2023

Meridian-Qigong 3: Blase-Niere / Perikard 3fWärmer; Klopfübungen Liu Yafei
Pädagogik / Didaktik 2: Qigong-spezifische Methodik in Theorie / Praxis, Unterrichtsversuche, Gruppendynamische Prozesse, Umgang in Konfliktsituationen
Gise Schöller / Algeth Weerts

7. WE 13. / 14. Mai 2023

Meridian-Qigong 4: Gallenblase-Leber-Meridiane / Vertiefung und Reinigungsübungen; Vertiefung Meridian-Qigong
Regina Pauly

8. WE 17. / 18. Juni 2023

5 Elemente: „Harmonie-Übungen“; Theorie: Nähr- / Kontrollzyklus
Regina Pauly

9. WE 19. / 20. August 2023

Meridian Dehnübungen: Vertiefung 5 Elemente-Harmonie; Theorie: Organuhr
Chris Saleski

10. WE 23. / 24. September 2023

Qigong-Gehen nach Prof. Cong (Nieren-Qi stärkendes Gehen), Spaziergang der Nonne / Mönch; Vertiefung Meridian-Qigong 5
Gise Schöller

11. WE 29. / 30. Oktober 2023

Wirbelsäulen Qigong 1
Basisübungen / Anatomie Wirbelsäule
Chris Saleski

12. WE 25. / 26. November 2023

Wirbelsäulen Qigong 2
Vertiefung Basisübungen / im Sitzen
Chris Saleski

2024

13. WE 20. / 21. Januar 2024

Stilles Qigong 2
Duft-Qigong, Porenatmung, Notfallpunkte
Regina Pauly

14. WE 24. / 25. Februar 2024

5-Organen Qigong 1: Bilder 1-3 / Einführung Vorbereitende Übungen Armmeridiane
Gise Schöller

15. WE 23. / 24. März 2024

5 Organen Qigong 2: Vorbereitende Übungen Beinmeridian: „Tanz des Phönix im Fluge“, Bilder 4+5; Synergie aller 5 Organ-Übungen
Gise Schöller / Regina Pauly

16. WE 13./14. April 2024

Pädagogik / Didaktik 3: Zielgruppenorientierter Unterricht: Spielerische Qi-Übungen: ...*“ich öffne den Vorhang aus Perlen“*, Leichtigkeit und Freude im Unterricht und Üben; Partner/-innen Übungen – Spezifische Aspekte der Qigong-Praxis (wie Schwangerschaft, Alter, Kinder und Jugendliche)
Gise Schöller / Algeth Weerts

17. WE 21. - 23. Juni 2024

verlängertes Seminar (Umland von Bremen)

5-Organen Qigong 3: Vertiefung
Pädagogik / Didaktik 4: Hausarbeiten / Prüfungsvorbereitung; Anpassung der Qigong-Praxis; Übungen für spezielle Problematiken von Teilnehmer/-innen;
Gise Schöller / Regina Pauly

18. WE 27. / 28. Juli 2024

5-Organen Qigong 4: Vertiefung und Wiederholung aller 5-Organen Bilder; Theorie: „Körperseelen und Gefühle“
Gise Schöller

19. WE 21. / 22. September 2024

5-Organen Qigong 5: Vertiefung; Anmo / Akupressur und Guasha; praktische Anwendung und Wirkung
Gise Schöller

20. WE 25. - 27. Oktober 2024

Stilles Qigong 3; WS-Qigong
Vertiefung, Visualisierungen, Schutzübungen
Chris Saleski / Regina Pauly

Colloquium: Termin Ende 2024 wird noch festgelegt

Schriftliche Prüfung und Lehrproben für die Anerkennung als Qigong Kursleiter/-in DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Prüfung:

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter / -in der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. nennen.