



Qigong-Kongress 3./4. Mai 2014

Bitte schicken Sie mir das Programm:

Name/Vorname

bitte ankreuzen:

Adresse privat

dienstlich

Verein/Institution

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon/Fax



Bitte faxen an:

040 - 419 08-202

Oder per Mail:

arens@vtf-hamburg.de

Weitere Informationen:

Fitness-, Freizeit- & Gesundheitssport gGmbH

Schäferkampsallee 1

20357 Hamburg

Ruth Arens, Karen Beigel

Telefon: 040 - 419 08-246

www.vtf-hamburg.de



JETZT SCHON VORMERKEN!

3./4. Mai 2014

Philosophie- und Praxistage
in Hamburg

Qigong-Kongress

VERANSTALTER

Fitness-, Freizeit- & Gesundheitssport gGmbH (VTF)

KOOPERATIONSPARTNER

Deutsche Qigong Gesellschaft e.V.

Kolibri Seminare

Medizinische Gesellschaft Qigong Yangsheng e.V.

Taijiquan & Qigong Journal (TQJ)

Taijiquan und Qigong Netzwerk e.V.





Qigong-Kongress 3./4. Mai 2014

Kannst du deinen Körper so geschmeidig werden lassen, dass er dem eines neugeborenen Kindes gleicht?
Daodejing Vers 10

Der Kongress

Die Zahl der Qigong-Praktizierenden und -Lehrenden in der westlichen Welt wächst seit einigen Jahrzehnten stetig. Neben den freien Taijiquan- und Kampfkunstschulen haben mittlerweile auch Sportvereine, Krankenkassen, Kliniken und andere Anbieter die Vorteile der gesundheitlichen Wirkungen entdeckt. Mit dem Ziel der Prävention und Therapie haben sie Qigong in ihr Angebot aufgenommen. Gleichzeitig wächst das Interesse und das Bedürfnis der Praktizierenden nach Vertiefung der eigenen Kenntnisse. Der Qigong-Kongress verbindet in Workshops und Vorträgen Philosophie und Praxis. Dabei steht der Begriff „Philosophie“ für die ganze Breite des theoretischen Hintergrundes wie z.B. des Daoismus, des I-Ging, der TCM und des Buddhismus.

Der Veranstalter

Seit fast 20 Jahren richtet der VTF als Hamburgs größter Sportfachverband nationale und internationale Fachkongresse im Bereich Fitness und Gesundheitssport aus.

ReferentInnen

Bereits zugesagt haben:

- Katrin Arnold (Kiel)
- Peter den Dekker (Amsterdam, NL)
- Manfred Folkers (Oldenburg)
- Foen Tjoeng Lie (Erfurt)
- Wilhelm Mertens (Hamburg)
- Gerhard Milbrat (Lüdinghausen)
- Helmut Oberlack (Westerholz)
- Ingrid Reuther (Grafschaft)
- Isolde Schwarz (Berlin)
- Dr. Zuzana Sebkova-Thaller (Augsburg)
- Joachim Stuhlmacher (Lingen)
- Dr. Peter Valentin (Kiel)
- Dietlind Zimmermann (Hamburg) u.a.

Themen

Diese Themen sind bereits vorgesehen:

- Die Sondermeridiane in Theorie und Praxis • Ethik des Unterrichtens • Frauengesundheit und Qigongpraxis • Die Stehende Säule • Himmel-Erde-Mensch • Die Wirbelsäule als Himmelssäule • Qigong und Achtsamkeit • Das I-Ging in Bewegung • Qigong und Stressbewältigung • Einflüsse der chinesischen Philosophien auf Qigong • Die Philosophie des Taiji in der Qigong-Praxis u.a.m.

TeilnehmerInnen

Der Kongress richtet sich an: Qigong-LehrerInnen, Qigong-KursleiterInnen sowie Qigong- und Taijiquan-Praktizierende.

Marktplatz

Vor Ort wird es eine Infomesse mit Fachausstellern, Verbänden und Verlagen geben.

Kongress-Gebühr

Frühbucherrabatt bis 15.3.2014: 135,- Euro für Mitglieder der kooperierenden Verbände sowie Inhaber einer Gymcard / 155,- Euro für Nicht-Mitglieder

Ab 16.3.2014: 155,- Euro für Mitglieder der kooperierenden Verbände sowie Inhaber einer Gymcard / 175,- Euro für Nicht-Mitglieder

Kongress der kurzen Wege

Veranstaltungsort ist das Sportspaß-Center am Berliner Tor (Nähe Hamburger Hauptbahnhof) mit modern ausgestatteten Räumlichkeiten und einem Bistro.

Das Programmheft

Das Programmheft mit Informationen zu den ReferentInnen und Programminhalten erscheint im Dezember 2013. Sie wollen sich bereits jetzt ein Exemplar sichern? Ganz einfach: Faxen oder schicken Sie die Rückseite dieses Flyers an uns zurück oder senden Sie uns Ihre Anfrage per Email.

Übernachtung

Sichern Sie sich rechtzeitig eine Übernachtung: www.hamburg-tourismus.de
Hoteltipp: Das Motel One Hamburg-Alster liegt in Fußnähe zum Kongress: www.motel-one.com.

