

		Sommercamp der DQGG	im	Überblick 2023:	Mein	Qi entdecken!	
21. Juli 2023	Treffen +Kaffee	Kurs	Pause	Kurs	Abend -essen	Kurs	Und die Hof-Bar
Freitag- Nachmittag	14.15- 15.00	15.15-16.45	16.45- 17.00	17.00-18.30	18.30- 19.30	19.30-21.00	ab 20.00
Turnhalle (oder Sportplatz)		1.1 Therapeutisches Qigong		1.2 Therapeutisches Qigong		5 Stilles Qigong...	
	Maria	Dieter + Helmut		Dieter + Helmut		Angelika	
Seminarraum (oder Wiese)		2.1 Die heilende Wirkung von Qi mit Qigong, Akupressur und Visualisieren		2.2 Die heilende Wirkung von Qi mit Qigong, Akupressur und Visualisieren		6.1 Freies Tui Shou	
		Maria		Maria		Interessierte	
2. Raum (oder andere Wiese)		3 spontanes Angebot		4 spontanes Angebot		7 spontanes Angebot	
		NN		NN		NN	

	Sommercamp der DQGG	im	Überblick 2023:	Mein	Qi entdecken!	
22. Juli 2023	Kurs	Früh- stück	Kurs	Pause	Kurs	Mittag- essen
Samstag- Vormittag	7.00-8.00	8.00- 8.45	8.45-10.15	10.15- 10.30	10.30-12.00	12.00- 14.30
Turnhalle (oder Sportplatz)	8.1 Qigong bei Sonnenaufgang		1.3 Therapeutisches Qigong		1.4 Therapeutisches Qigong	
	Helmut im Park ca. 5.30!		Dieter + Helmut		Dieter + Helmut	
Seminarraum (oder Wiese)	9.1 Aufwärmen mit Qigong für therapeutisches Qigong		11.1 Tapping – Klopfen		11.2 Tapping – Klopfen	
	Dieter + Helmut		Ute		Ute	
2. Raum (oder andere Wiese)	10 spontanes Angebot		12 spontanes Angebot		13 spontanes Angebot	
	NN		NN		NN	

	Sommercamp der DQGG	im	Überblick 2023:	Mein	Qi entdecken!	
22. Juli 2023	Kurs	Pause	Kurs	Abend-essen	Kurs	Und die Hof-Bar
Samstag-Nachmittag	14.30-16.00	16.00-16.30	16.30-18.00	18.00-19.00	19.00-20.30	ab 20.00
Turnhalle (oder Sportplatz)	1.5 Therapeutisches Qigong		1.6 Therapeutisches Qigong		18 Stilles Qigong (45 Min.) Entspannungstraining	
	Dieter + Helmut		Dieter + Helmut		Berndt	
Seminarraum (oder Wiese)	14 Spinal-Qigong – Wirbelsäulentraining		16 Stehen & Stehen »Stehen kann ich schon«		6.2 Freies Tui Shou	
	Berndt		Berndt		Interessierte	
2. Raum (oder andere Wiese)	15 spontanes Angebot		17 Mein Qi im Wudang Qigong: Die ersten Bewegungen erkunden		19 spontanes Angebot	
	NN		Norbert		NN	

	Sommercamp der DQGG	im	Überblick 2023:	Mein	Qi entdecken!	
23. Juli 2023	Kurs	Frühstück	Kurs	Pause	Kurs	Mittagessen und
Sonntag-Vormittag	7.00-8.00	8.00-8.45	8.45-10.15	10.15-10.30	10.30-12.00	12.00-14.00
Turnhalle (oder Sportplatz)	8.2 Qigong bei Sonnenaufgang		1.7 Therapeutisches Qigong		1.8 Therapeutisches Qigong	Gemeinsamer Abschluss
	Helmut im Park ca. 5.30!		Dieter + Helmut		Dieter + Helmut	Alle
Seminarraum (oder Wiese)	9.2 Aufwärmen mit Qigong für therapeutisches Qigong		21.1 Mein Nieren-Qi pflegen		21.2 Mein Nieren-Qi pflegen	
	Dieter + Helmut		Ertugrul		Ertugrul	
2. Raum (oder andere Wiese)	20 spontanes Angebot		22 spontanes Angebot		23 spontanes Angebot	
	NN		NN		NN	