

Struktur der Weiterbildung

4 Module

4 Wochenend-Termine á 1,5 Tage (= 13 UST)

Samstag 10.30 – 18.00 Uhr,
Sonntag 9.00 – 13.30 Uhr

ein Grundlagenseminar

drei Aufbauseminare

jedes Modul kann einzeln gebucht werden.

Termine:

Grundlagenmodul: 20. – 21. 10. 2012

Knochen und Stand: 23. – 24. 02. 2013

Herz, Atem und Mitte: 28. – 29. 09. 2013

Kopf und Geist: 22. – 23. 02. 2014

Ort:

Nürnberg, KHG im Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstr. 64

Es besteht dort Übernachtungsmöglichkeit
www.cph-nuernberg.de



Kontaktadresse / Anmeldung

Gerda Fürstenhöfer
Katzwanger Hauptstraße 113
90453 Nürnberg
Telefon 09 11-21 21 66 28

Email: info@qi-harmonie.de
Internet: www.qi-harmonie.de



DEUTSCHE QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.

Weiterbildung

Qigong im Alter



Fortgeschrittenes Lebensalter geht häufig einher mit einigen körperlichen und geistigen Einschränkungen und einer Minderung von Kraft und Ausdauer. Das Mitmachen in „normalen“ Kursen wird dadurch erschwert und kann die Betroffenen entmutigen. Spezielle Qigong-Angebote für ältere Menschen kommen den Bedürfnissen dieser wachsenden Zielgruppe entgegen.

Zielgruppe der Weiterbildung

Qigong-KursleiterInnen, die sich besonders in der Arbeit mit älteren Menschen engagieren möchten.

Ziel der Weiterbildung:

Mit der Weiterbildung qualifizieren sich Kursleiterinnen für die Arbeit mit älteren Menschen, von fitten Senioren bis zu Hochbetagten in Alten- und Pflegeheimen.

Inhalte

Theorie

- Grundkenntnisse der Geriatrie
- Einblick in die Strukturen der Altenhilfe und deren Einrichtungen
- Kenntnisse über die wichtigsten Krankheitsbilder im Alter aus Sicht der westlichen Medizin und der TCM
- Didaktik und Methodik
- Kurskonzeption, Aufbau von Einheiten
- Pädagogik des Gruppenleitens mit dem Modell der „Themenzentrierten Interaktion“ (TZI)
- Kollegiale Beratung

Die TN erhalten Unterstützung und Feedback für ihre praktische Arbeit durch die Ausbildungsgruppe und das Leitungsteam.

Praxis

- Bewährte einfache Übungen
- Abwandlung von bekannten Übungen
- Anpassung an die Zielgruppe
- Selbstmassagen und Akupressur

Leitungsteam

Qigong-LehrerInnen mit speziellen Erfahrungen in der Arbeit mit Älteren:

Maria Christl
Physiotherapeutin

Gerda Fürstenhöfer
Qigong-Ausbilderin

Silke Strunk
Sozialpädagogin
in der Altenhilfe

Ralf Jakob
TZI -Gruppen-
leiter, Coach

Kosten

pro Seminar 150 Euro
für Mitglieder der DQGG 130 Euro

Anmeldung bis spätestens 4 Wochen
vor Seminarbeginn

Zahlung per Überweisung bis 10 Tage
vor Seminarbeginn

Konto: 10 562 908

BLZ: 760 501 01

Bank: Sparkasse Nürnberg

Mit Zahlungseingang einer Anzahlung
von 40 Euro ist ein Platz reserviert.