

Event des Weiterbildungsbeirats 2023

Praktische Anwendung der Fünf-Elemente-Lehre im Unterricht
mit Dieter Mayer am 14.- 15. Oktober 2023 in Nürnberg

Finde Deinen Style - Fünf Arten Qigong zu lehren, zu trainieren und zu leben

An diesem Wochenende schlüpfen wir in die verschiedenen Rollen und experimentieren mit dem Bewegungsverhalten und den Verhandlungsstrategien *des Vermittlers, des Kämpfers, des Spielers, des Strategen und des Philosophen*. Die Offenheit für fünf Lösungsansätze hilft uns, unnötige Festlegungen zu vermeiden. Wir erweitern unsere Reaktionsmöglichkeiten und treffen situationsgerechte Entscheidungen. Wenn wir abwechselnd als *Gastgeber, Bergführer, Animateure, Schiedsrichter und Gärtner* anleiten, können wir um die Ziele, Wünsche und Bedürfnisse unserer Teilnehmer kreisen und ganz unterschiedliche Fragestellungen geschickt verhandeln.

Dieter Mayer, ist zertifizierter Ausbilder für Qigong und Taijiquan, Mitbegründer des ASS-Instituts in München, Kampfkünstler, Buchautor, Musiker und Handwerker. Er verbindet mit dem von ihm entwickelten Power Response Training östliche und westliche Ansätze der Bewegungslehre. In seinem Buch „Geschickt verhandeln“ (2019) hat er die von ihm entwickelten Power-Response-Leitlinien auf die verschiedenen Typen von Kursteilnehmern und Lehrern detailliert beschrieben und wird diese in dem Seminar ganz praktisch und anschaulich anwenden. Eine ausführliche Rezension dieses Buches wird dieser Information unten angehängt.

Unterrichtszeiten

Samstag, 14.10.23: 10.00 – 12.30 Uhr; 14.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 15.10.23: 9.00 – 12.00; 12.30 – 15.00 Uhr

Ort:

Kolpinghaus Nürnberg

Kolpinggasse 23 – 27 – 90403 Nürnberg – Tel. 0911 - 20 69 20

(liegt in unmittelbarer Bahnhofsnähe. Übernachtung auf Anfrage möglich.)

Seminargebühr: **220 €/ 200 €** für DQGG-Mitglieder

Anmeldeschluss: 07.07.2023

Informationen und Organisation:

Ralf Jakob, 90617 Puschendorf, mail@jakob-ralf.de, Tel.: 09101 – 53 75 05

Anmeldung zum Weiterbildungs-Event vom 14.-15. Oktober 2023

Praktische Anwendung der Fünf-Elemente-Lehre im Unterricht Finde Deinen Style - Fünf Arten Qigong zu lehren, zu trainieren und zu leben

Dieter Mayer, Ausbilder für Qigong und Taijiquan

Tagungsort: Kolpinghaus Nürnberg (liegt in unmittelbarer Bahnhofsnähe)
Kolpinggasse 23-27 90403 Nürnberg
Tel: 0911/ 20 69 20
(Übernachtung auf Anfrage möglich)

Informationen und Organisation:

Ralf Jakob, 90617 Puschendorf, mail@jakob-ralf.de, Tel.: 09101 – 53 75 05

Teilnahmegebühren: 220 Euro / 200 Euro Mitglieder DQGG

Die Teilnahme wird als Weiterbildung anerkannt.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich bereit, dass Ihre Anmeldedaten elektronisch gespeichert und auf eine Teilnehmerliste gesetzt sowie Fotoaufnahmen für Veröffentlichungen von der DQGG e.V. genutzt werden dürfen.

Die Anmeldung gilt als verbindlich mit dem Geldeingang der oben genannten Kosten, es werden keine extra Bestätigungen versandt. Sollten alle Seminarplätze ausgebucht sein, so werden wir Sie selbstverständlich dazu informieren und gegebenenfalls die Gebühr zurücküberweisen.

Überweisung der Kosten für die Weiterbildung bitte auf das
Kongresskonto der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. bei der Donau-Iller Bank
IBAN DE18 6309 1010 0247 6760 12, BIC GENODES1EHI
Verwendungszweck: Weiterbildungs-Event Nürnberg 2023, Name, Vorname

Stornierungen sind bis 7.07.2023 kostenfrei möglich.

Bei Stornierung bis zum 07.08.2023 erstatten wir 50% der Kosten zurück, bei Stornierung bis zum 15.09.2023 werden 30% der Kosten und danach nur noch 10% der Kosten zurückerstattet.

Stornierungen werden nur in der Geschäftsstelle entgegengenommen. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Anmeldung: DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e. V., Guttenbrunnweg 4, 89165 Dietenheim,
contact@qigong-gesellschaft.de, Tel.: 07347 – 34 39

Anmeldeschluss ist der 07.07.2023

Name, Vorname

E-Mail-Adresse

Telefonnummer

Hiermit melde ich mich verbindlich zur persönlichen Teilnahme an.

Ort

Datum

Unterschrift

Buchrezension „geschickt verhandeln“ von Dieter Mayer



Autor: Dieter Mayer

Gebundene Ausgabe: 215 Seiten

Verlag: Eigenverlag; 1. Auflage 2019

ISBN: 978-3-00-052644-2

Größe: Din A4, 21,5 x 30,4 x 1,8 cm

Preis: 49,95 € zzgl. 4,90 € Versand

Bestellung: d.mayer@ass-institut.de

Dieter Mayer ist einer der wenigen Ausbilder und Lehrer, denen es liegt und auch schier danach drängt, neben dem Unterrichten auch Bücher zu schreiben und zu veröffentlichen. Seine bislang erschienenen Werke „**Kraft ohne Anstrengung**“ (1999, Kösel-Verlag), „**Typgerecht trainieren**“ (2010, BoD) und „**Die Mitte besetzen**“ (2016, Eigenverlag) hat er nun mit seinem neuesten Buch ergänzt und abgerundet. Genau genommen ist sein neuestes Werk „**geschickt verhandeln**“ eine vertiefte und ergänzte Neuauflage von „Typgerecht trainieren“ unter Bezugnahme auf die zahlreichen praktischen Übungen seines Power-Response®-Trainings, die er im letzten Buch „Die Mitte besetzen“ ausführlich beschrieben hat. Die funktionelle Anatomie- und Bewegungslehre, die das Fundament seiner Power-Response-Leitlinien und seiner Power-Response-Basisübungen sind, hat er nun verknüpft mit der Fünf-Elemente-Lehre aus der chinesischen Philosophie.

Zunächst wird erklärt, dass sich mit seinem einfachen Leitprinzip „und schwer – und leicht“ gleichzeitig auch die Bewegungslehre gemäß der fünf Wandlungsphasen erfassen und erklären lässt. Das „lange und“ entspricht der Wasserphase, das „kurze und“ der Feuerphase, während „schwer“ mit der Phase Holz und „leicht“ mit dem Element Metall verbunden wird. Ganz systematisch werden dann die Verhandlungsstrategien der „fünf Bewegungstypen“ erläutert. Der „Erd-Typ“ wird bei den Teilnehmenden im Sportbetrieb zum „Vermittler“, der „Holz-Typ“ zum „Kämpfer“ und der „Feuer-Typ“ zum „Spieler“. Als „Strategie“ bezeichnet Mayer den „Metall-Typ“ und als „Philosoph“ den „Wasser-Typ“. Die dazu analogen Lehrertypen sind dann der Gastgeber („Erde“), der Bergführer („Holz“), Animator („Feuer“), Schiedsrichter („Metall“) und Gärtner („Wasser“). Mayer beschreibt ganz ausführlich die Eigenschaften der einzelnen Typen, deren Lebensmotto und Stärken und vieles mehr.

Am meisten profitieren werden Lehrende und Trainierende von den Kapitel III bis V des Buches. In einer Detailtreue, wie ich sie sonst in der Fachliteratur noch nicht gefunden habe, beschreibt Mayer den Alltag im Umgang mit diesen fünf Lerntypen bei der Trainingsplanung und -steuerung wie beim Umgang den vorhandenen Lernwiderständen bei den einzelnen Teilnehmertypen. Wieso es sich lohnen könnte, als Lernender wie als Lehrender bei jedem Typen auch die ungeliebten Seiten, die sich aus dem Kontrollzyklus der fünf Elemente ergeben, anzuschauen und ins Üben wie in den Unterricht zu integrieren, das eröffnet sich dem Lesenden leicht. Da wird keine Variante ausgelassen mit einer Genauigkeit, die fast therapeutisch anmutet. So werden Lehrende und fortgeschritten Übende mit guten Einblicken in Mayers Power-Response®-Training und der Lehre von den fünf Wandlungsphasen am meisten von diesem Buch profitieren. Anfänger, so fürchte ich, könnten vor dieser „detaillierten Einfachheit“ im 215 Seiten starken Buch, das wiederum im Selbstverlag erschienen ist, ehrfürchtig verharren. Denn die hier erfolgte Verknüpfung von Unterrichtsstilen mit der Theorie der Fünf-Elemente ist einzigartig in der vorhandenen Literatur für Lehrende.