

Name	<b>DQGG Sommer-Camp Wetzlar 2023 DOZENT*INNEN mit ANGEBOT</b> <b>Vita und Kursangebote</b> (falls mehrere meist <b>zusammenhängende Einheiten</b> unterrichtet werden <b>x.y</b> ) zum <b>Jahresthema der Deutschen Qigong Gesellschaft: MEIN QI ENTDECKEN</b>
<b>Berndt Bartel</b>	<p>Nach einer Handwerksausbildung (E-Monteur), Studium Politologie / Kulturmanagement / Stadtmarketing. Haupt- und nebenberufliche Tätigkeiten waren u.a. Kurator von Ausstellungen &amp; Events, Chefredakteur eines kleinen Kulturmagazins, Gebrauchsgrafiker, Archivar, Autor. Seit 1978 Aus- und Weiterbildung Taiji &amp; Qigong. Lehrtätigkeit seit 1985. Besonderer Dank gilt meinen Lehrern*innen: Brigitte Bergese, Dr. Josephine Zöller, HuaXiang Su, Jian GuiYan, Jan Silberstorff, Sonja Blank, Susan Batchelor, Epi van de Pool.</p> <p><b>14 Spinal Qigong – Wirbelsäulentraining:</b> Zeit für Wellen, Kreise und Spiralen, die uns an wunderbare Dimensionen der Beweglichkeit in uns selbst, erinnern.</p> <p><b>16 Stehen &amp; Stehen:</b> »Stehen kann ich schon«, der Weg vom Zinnsoldaten zum Lebendigen Stehen. Strukturarbeit zwischen kraft, balance, entspannung und spannung sowie lebenspflege.</p> <p><b>18 Stilles Qigong, Entspannungstraining</b> mit den Themen: Raum/Space, Innen &amp; Außen, Mitte, Sonne, Perle.</p>
<b>Helmut Bauer</b>	<p>Qigong-Lehrer, Ausbilder der DQGG seit ca. 22 Jahren, Zen-Lehrer, Taiji-Lehrer und Kampfkunst-Trainer seit 30 Jahren. Aktuell einer der Vorstände der DQGG.</p> <p><b>1.1 bis 1.8 Therapeutisches Qigong</b> mit Dieter</p> <p><b>8.1 und 8.2 Qigong bei Sonnenaufgang</b></p> <p><b>9.1 und 9.2 Aufwärmen</b> mit Qigong für therapeutisches Qigong mit Dieter</p>
<b>Maria Christl</b>	<p>Qigong-Lehrerin, Qigong-Ausbilderin, JinShinDo-Practitioner, JinShinDo-Lehrerin</p> <p><b>2.1 und 2.2 Die heilende Wirkung von Qi mit Qigong, Akupressur und Visualisieren</b></p>
<b>Angelika Hansen</b>	<p>Qigong- Lehrerin, Ausgebildet von Asta Eichhorst und Petra Hinterthür. Meditations- und Entspannungstrainerin. Ich gebe seit 2015 Qigong Kurse für die Rheumaliga SH, Volkshochschulen, Sportvereine und auch private Kurse. Meine Schwerpunkte sind Stilles Qigong, 18 Bewegungen 1. Form, Kranich.</p> <p><b>5 Stilles Qigong</b></p> <p>Jing Gong, das Stille Qigong oder Übung in Ruhe stammt aus den unterschiedlichsten Übungssystemen und Zeiten. Stilles Qigong bedeutet nicht unbedingt einfach nur still zu sitzen, zu liegen oder zu stehen, sondern die sechs Sinne, die sechs Wurzeln, still werden zu lassen.</p>
<b>Ute Gleissner</b>	<p>Anerkannte Qigong Lehrerin- und Ausbilderin der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.</p> <p><b>11.1 und 11.2 Tapping – Klopfen</b> Tapping ist eine Methode, die jedermann schnell erlernen kann. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.</p> <p>Tapping wurde von Dr. med. Weizhong Sun, Deutsche TUINA Akademie GmbH übermittelt. Schaff dir Freiraum :)</p>
<b>Dieter Hölle</b>	<p>Gründungs- und Ehrenpräsident der DQGG, Arzt, TCM als Schwerpunkt, Ausbilder seit 25 Jahren.</p> <p><b>1.1 bis 1.8 Therapeutisches Qigong</b> (siehe oben) mit Helmut</p> <p><b>9.1 und 9.2 Aufwärmen</b> mit Qigong für therapeutisches Qigong mit Helmut</p>
<b>Ertugrul Samiloglu</b>	<p>Approbierter Arzt und Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin seit 1998. Qigong-Lehrer und -Ausbilder an der Universität Oldenburg. Taiji-Lehrer der Europäischen TaijiDao Gesellschaft ETG</p> <p><b>21.1 und 21.2 Mein Nieren-Qi pflegen</b> - Nieren Energie Üben</p> <p>Die Niere wird häufig auch als „Wurzel des Lebens“ bezeichnet und in den Nieren wird Basisenergie als das Nieren Essenz (Jing) und das Ursprungs Qi (das Yuan Qi) gespeichert. Wie jedes andere Organ, hat auch die Niere einen-Yin und einen Yang-Aspekt. Allerdings bekommen diese beiden Pole bei der Niere eine andere Bedeutung, weil sie Grundlage für Yin und Yang aller anderen Organe sind.</p>
<b>Norbert Staab</b>	<p>Meiner ersten Ausbildung zum Lehrer im TaijiDao-System vertreten durch Shen Xijing (für Taiji, Xingyi, Bagua und Nei Dan Gong) folgte die Ausbildung zum Lehrer der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT. Ich bin Übungsleiter in Schlüchtern und im Verein DAO-MKK e.V. (Nachfolge der Taichi-Schule Gelnhausen von Susan Batchelor).</p> <p><b>17 Mein Qi im Wudang Qigong</b> Erkunden der ersten Bewegungen nach Su Huaxiang</p>