



**2. Bundesweites  
Qigong-Austauschtreffen  
vom 7. bis 9. Juli 2017  
in Ellwangen**



## Gemeinschaft braucht Begegnung

- Interessante Vorträge
- Freiraum für Austausch
- Für unsere Mitglieder

### Programm

<b>Freitag</b>	15.00	Ankommen bei Kaffee und Kuchen
	16.00	Zeit und Raum für kollegialen Austausch
	18.00	Abendessen
	19.30	Workshop Inge Schweizer – Qigong im Tanz
	Anschl.	Gemütliches Beisammensitzen
<b>Samstag</b>	ab 7.00	Frühstück
	8.00	Qigong am Morgen
	9.00	Workshop Norbert Herwegh – Erlernen eines Übungsteils aus der Reihe des Taiyi Yuan Ming Gong in Praxis und Theorie
	12.00	Pause
	12.30	Mittagessen
	14.00	Workshop Fotini Papadopulu – Qigong meets Rheuma
	15.30	Kaffee-Pause
	16.00	Workshop Dr. Imke Bock Möbius – Selbstverständnis und Ethik in der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.
	18.00	Abendessen
	21.00	Gemeinsames Beisammensitzen
<b>Sonntag</b>	ab 7.00	Frühstück
	8.00	Qigong am Morgen
	9.00	Workshop Dr. Cornelia Richter – Aktivierung der Selbstheilungskräfte in der stillen Übung
	11.00	Pause
	11.30	Plenum – Themensammlung für das 3. Bundesweite Qigong-Austauschtreffen 2018 in Ellwangen
	12.30	Mittagessen und danach Abreise



## 2. Bundesweites Qigong-Austauschtreffen vom 7. bis 9. Juli 2017 in Ellwangen

DEUTSCHE



QIGONG  
GESELLSCHAFT e.V.



### Freitag, 19.30 Uhr

Inge Schweizer  
Tanzpädagogin, Qigong-Lehrerin  
**Tanzend Qi wecken – eingetaucht  
in den Urklang Symphonie werden**

Mannigfaltig, unterschiedlich, bunt sind Qi-Erfahrungen – unsere eigenen und die unserer Kursteilnehmer.

Ganz sicher werden bisher mir unbekannt, neue hinzukommen, wenn ich mich in der Verbindung von Qigong, Musik und Tanz erlebe.

„Qigong im Tanz“ ist hierzu ein Angebot und ermöglicht auf seine ihm ganz eigene Weise polare Grunderfahrungen: öffnen – schließen, sich erden – sich erheben, innen – außen, nähern – distanzieren, hin – her, alleine – gemeinsam, unterwegs sein – verweilen, etc.

Mit Freude werden wir uns in der Wandlungsphase Feuer in den Fluss der Energie begeben, in ihm uns bewegen.

Traditionelle Formen aus der chinesischen Bewegungskunst und Bewegungsmuster aus dem Bereich des meditativen Tanzens werden Inhalte sein.

Ganz nebenbei werden sich Formen verändern, auflösen. Neuem erlauben wir, Gestalt annehmen zu dürfen.

Musik, Klänge lassen Bewegungen zu Tanz werden, lassen uns im freudigen Miteinander Lebendigkeit, Leichtigkeit spüren, führen uns ins GANZ-DA-SEIN.



### Samstag, 14.00 Uhr

Fotini Papadopulu  
Qigong-Lehrerin  
**Qigong meets Rheuma**

Es gibt kaum Qigong-Lehrerinnen und -Lehrer die nicht schon mal gefragt wurde, ob Qigong für Rheumatiker geeignet ist.

In diesen Workshop möchten wir über die verschiedenen Formen von Rheuma (Fibromyalgie, Arthrose und Arthritis ...) informieren.

Die Qigong Kurs-Teilnehmerinnen Inge Heft und Sieglinde Kurz berichten über Ihren Leidensweg und die positive Wirkung von Qigong auf ihre Rheumalerkrankung.

Wir zeigen mit welchen individuellen Mitteln und Übungen, Rheumatikern der Weg zum Qigong geebnet werden kann.



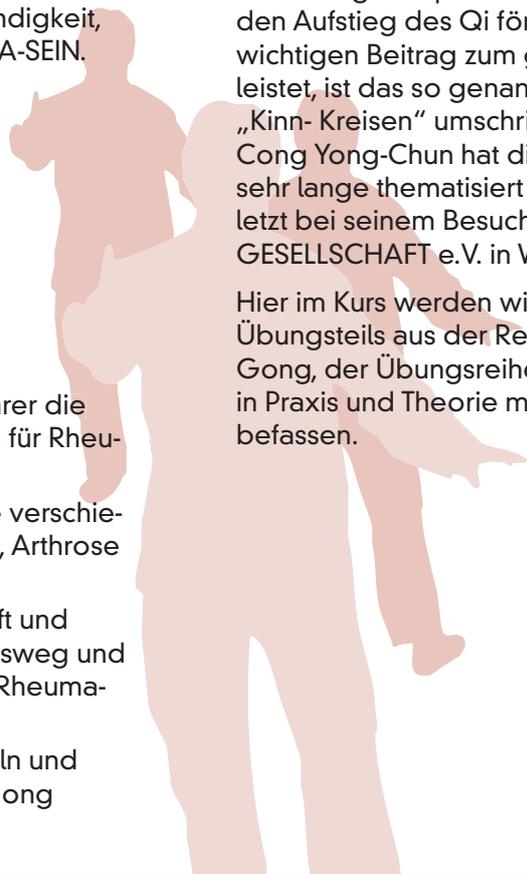
### Samstag, 9.00 Uhr

Norbert Herwegh  
Heilpraktiker, Qigong-Lehrer  
**Erlernen eines Übungsteils  
aus der Reihe des Taiyi Yuan  
Ming Gong in Praxis und Theorie**

Prof. Cong Yong-Chun, unser Qigong-Lehrer der ersten Stunde und Ehrenpräsident der österreichischen und der deutschen Qigong-Gesellschaften, hat bei seinen Kursen immer wieder betont, wie wichtig es ist, dass das Qi im Körper durch Qigong-Übungen vom unteren Dantian aus aufsteigt. Das verstärkt aufsteigende Qi öffnet die Energie-Leitbahnen und beseitigt nach und nach Behinderungen und Blockaden im Qi-Fluss. Dadurch kann sich ein unbehinderter, freier Qi-Fluss entwickeln, der Grundvoraussetzung ist für eine ganzheitliche, d.h. körperliche, psychisch-seelische und geistige Verbesserung aller menschlichen Lebensfunktionen. Die ganzheitlichen Auswirkungen der Qigong-Übungen wiederum weisen darauf hin, dass Qigong keinesfalls in der Körperlichkeit stehenbleibt, sondern dass es sich hierbei um einen Entwicklungsweg handelt, der letztlich hin zur Entwicklung von Spiritualität führen kann.

Ein wichtiger Aspekt in der Übungspraxis, der den Aufstieg des Qi fördert und damit auch einen wichtigen Beitrag zum ganzheitlichen Aufstiegsweg leistet, ist das so genannte Goseichending, das mit „Kinn-Kreisen“ umschrieben werden kann. Prof. Cong Yong-Chun hat dieses „Kinn-Kreisen“ immer sehr lange thematisiert und auch demonstriert, zuletzt bei seinem Besuch der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. in Weimar.

Hier im Kurs werden wir uns beim Erlernen eines Übungsteils aus der Reihe des Taiyi Yuan Ming Gong, der Übungsreihe „Ursprung des Lichts“, in Praxis und Theorie mit dem Goseichending befassen.



## 2. Bundesweites Qigong-Austauschtreffen vom 7. bis 9. Juli 2017 in Ellwangen

DEUTSCHE



QIGONG  
GESELLSCHAFT e.V.



### Samstag, 16.00 Uhr

Dr. rer. nat. Imke Bock-Möbius  
Qigong-Lehrerin und -Ausbilderin

#### Selbstverständnis und Ethik in der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

In der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. sind wir stolz auf unsere Offenheit, wir geben Raum für Diversität und Pluralität. Um jedoch zwischen Vielfalt und Beliebigkeit unterscheiden zu können, brauchen wir eine gemeinsame Basis, auf die wir uns beziehen können. Dies wird insbesondere dann wichtig, wenn es zu Meinungsverschiedenheiten oder Konflikten kommt.

Daher wollen wir uns in diesem Workshop mit dem auseinandersetzen, was wir voraussetzen können, also unser Selbstverständnis, aus dem heraus wir handeln wollen, definieren. Indem wir danach fragen und forschen, konstruieren wir unsere Wirklichkeit, hier also diejenige, die wir in der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. haben möchten.

Nach einem Impulsvortrag wird der Rahmen geöffnet.



### Sonntag, 9.00 Uhr

Dr. med. Cornelia Richter  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Qigong-Lehrerin

#### Aktivierung der Selbstheilungs- kräfte in der stillen Übung

Ein wichtiger Grund Qigong zu üben ist, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Doch was ist damit eigentlich gemeint, worauf ist beim Üben zu achten und wie setzt man das schließlich in die Praxis um? Am Beispiel einer stillen Übung werden grundlegende Prinzipien der Selbstheilung erklärt und geübt.

### Info und Anmeldung

#### Veranstaltungsort:

Tagungshaus Schönenberg  
Schönenberg 40, 73479 Ellwangen  
Telefon 07961/933550

2 Übernachtungen im Einzelzimmer  
mit Vollpension 165,- Euro

2 Übernachtungen im Doppelzimmer  
mit Vollpension 145,- Euro pro Person

Bitte beim Seminarhaus Zimmer selbst buchen.

Verpflegung und Übernachtung an der Rezeption bezahlen.

#### Anmeldung:

Qigong Studio Fotini Papadopulu  
Sebastiansgraben 31, D-73479 Ellwangen  
Telefon: 0174/9919302  
E-Mail: fotini-qigong@email.de

#### Seminargebühr: 80,- Euro

Seminargebühr bitte überweisen an:  
DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.  
IBAN DE40 6309 1010 0247 6760 04

Verwendungszweck: 2. BQA-Ellwangen 2017  
Anmeldungen werden erst nach Eingang der  
Seminargebühren berücksichtigt.

Bei Rücktritt nach dem 23.06.2017 werden 50%  
als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Guttenbrunnweg 9 · 89165 Dietersheim  
Telefon: 07347/3439 · Fax: 07347/921806  
contact@qigong-gesellschaft.de  
www.qigong-gesellschaft.de