



Event 2023 des Weiterbildungsbeirats DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT zum Jahresthema: Mein Qi entdecken

mit

Dr. Ertugrul Samiloglu

Approbierter Arzt und Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin seit 1998
Qigong-Lehrer und -Ausbilder an der Universität Oldenburg
Taiji-Lehrer der Europäischen Taiji Gesellschaft ETG

Gesundheitsschützendes Qigong

DAOYIN BAOJIAN GONG

Wochenendseminar 03.02. bis 05.02.2022

nach Prof. Zhang Guande Universität Peking

Das „Gesundheitsschützende Qigong“ ist eine Grundform des Daoyin Yangsheng Gong und basiert auf Daoyin, TCM und der traditionellen Körperkunst. Diese Methode bezieht sich auf alle Wandlungsphasen und damit auf alle inneren Organe. Die regulierenden Körperbewegungen werden harmonisch mit gezieltem Einsatz der Aufmerksamkeit und einer bestimmten Atemtechnik kombiniert. Die Übungen wirken vorbeugend und therapeutisch gegen Herz-Kreislauferkrankungen, Nervenschwäche und Verdauungsstörungen sowie Funktionsstörungen des Bewegungsapparates. **Die Übungsreihe hilft das Qi im Körper zu entdecken**, gezielt zu führen, Stress abzubauen und die gesamten Organismen in ihrer Funktionsfähigkeit zu verbessern.

Die Wirkweisen der einzelnen Übungen dieser Qigong-Methode werden auf organophysiologische und psychodynamische Aspekte und Besonderheiten erarbeitet.

Dabei werden Yin-Yang-Zusammenhänge, die Fünf-Wandlungsphasen-Aspekte, die Funktion der Leitbahnen und der Energiefluss der einzelnen Übungen untersucht und die Wirkungsprinzipien der Übungen sichtbar gemacht. Unter diesen Aspekten werden die Übungen kombiniert mit der Atmung und der Vorstellungskraft intensiv trainiert.

- Ort:** DAO-MKK e.V. im WuBianFu, Zum Wartturm 5, 1. Stock, 63571 Gelnhausen
- Zeiten:** Fr. 18.00 bis 21.00, Sa. 10.00 bis 18.00, So. 10.00 bis 13.00. 12 Stunden je 60 Min.
- Kosten:** Mitglieder DQGG: 240.00 Euro Nicht Mitglieder: 260.00 Euro
- Orga + Infos:** Dr. Norbert Staab Tel: 0171 3666886 (auch WhatsApp, Signal oder Telegram)
- Anmeldung:** Mail: kurs@taijido.biz Anmeldeschluss: 22.1.23





Der Weiterbildungsbeirat der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. lädt zusammen mit DAO-MKK e.V. alle Qigong-Interessierten ein zum

Wochenendseminar: **Gesundheitsschützendes Qigong mit E. Samiloglu** im WuBianFu Gelnhausen

Thema: Daoyin Baojian Gong nach Prof. Zhang Guande Universität Peking

Referent: Dr. Ertugrul Samiloglu, Approbierter Arzt und Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin, Qigong-Lehrer und -Ausbilder an der Universität Oldenburg, Taiji-Lehrer der Europäischen TaijiDao Gesellschaft ETG

Wo: Trainingsräume von DAO-MKK e.V. im 2. Stock (WuBianFu), ehemals Taichi-Schule Gelnhausen, zum Wartturm 5, 63571 Gelnhausen

Wann:

| | | |
|---------|----------|-------------------------|
| Freitag | 3.2.2023 | 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr |
| Samstag | 4.2.2023 | 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr |
| Sonntag | 5.2.2023 | 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr |

Bitte am Freitag (bzw. ggf. erst am Samstag) rechtzeitig eintreffen. Am Samstag würden wir bei einem Italiener für das Mittagessen einen Tisch reservieren.

Teilnahmegebühr:

| | | |
|--|-------------------------------------|----------------------------|
| <u>für Mitglieder von DAO-MKK e.V.</u> | <u>für Mitglieder der DQGG e.V.</u> | <u>für Nichtmitglieder</u> |
| 120 € | 240 € | 260 € |

Die Organisation liegt beim Beirat für Weiterbildung der DQGG: Dr. Norbert Staab Mobil 01713666886. Die Teilnahme wird als Weiterbildung anerkannt.

In der Antwort-Mail bitte unbedingt angeben:

Name, Vorname, E-Mailadresse, Mobilnummer und ob eine Weiterbildungsbescheinigung der DQGG gewünscht wird.

Die Anmeldung gilt als verbindlich mit dem Geldeingang, es werden keine extra Bestätigungen versandt. Sollten alle Seminarplätze ausgebucht sein, so werden wir Sie selbstverständlich dazu informieren und gegebenenfalls die Gebühr zurücküberweisen.

Überweisung der Teilnahmegebühr bitte auf das Konto:

Ertugrul Samiloglu bei der Commerzbank:

IBAN DE80 6704 0031 0313 1133 00

BIC COBADEFFXXX

Unterkünfte:

Altstadt Hotel Gelnhausen, Untermarkt 17, 63571 Gelnhausen 06051 977980 (zentral)

Hotel Burg-Mühle, Burgstraße 2, 63571 Gelnhausen 06051 82050 (Unterstadt)

Hotel Parqéo Im A66, Altenhaßlauer Weg 3, 63571 Gelnhausen 06051 966366 (Stadtteil)

Hotel Babalou am Burckhardtthaus, Alter Graben 3d, 63571 Gelnhausen 06051 7004898 (kürzester Fußweg); auch Hotels in Nachbarorten und viele Ferienwohnungen im Umland verfügbar